

TERMAS DA PIEDADE

(+351) 262 505 376
www.yourhotelspa.com



TERMAS DA
PIEIDADE
by Your Hotel & Spa Alcobaca

MENÚ DE TRATAMIENTOS TERMALES



ÍNDICE

1) TEMPORADAS 2024	3
2) CONSULTAS	3
3) INGESTIÓN DE AGUA TERMAL	4
4) HIDROTERAPIA TERMAL	4
5) BAÑOS TERMALES	5
6) DUCHAS TERMALES	5
7) DRENAJES	6
8) MASAJES	6
9) CAMILLAS DE RELAJACIÓN	7
10) TÉCNICAS INTERNAS	7

LISTA DE PRECIOS 2024

TERMALISMO CLÁSICO / TERAPÉUTICO

(lista de precios válida tras la consulta médica hidrológica obligatoria)

1) TEMPORADAS 2024

TEMPORADA BAJA: 01 DE ENERO AL 30 DE ABRIL | 01 DE OCTUBRE AL 31 DE DICIEMBRE

TEMPORADA ALTA: 01 DE MAYO AL 30 DE SEPTIEMBRE

2) CONSULTAS

CONSULTA MÉDICA DE HIDROLOGÍA

TEMPORADA BAJA: € 45,00 | TEMPORADA ALTA: € 45,00

Esta consulta es necesaria para el tratamiento termal terapéutico / clásico.

CONSULTA DE FISIOTERAPIA (50')

TEMPORADA BAJA € 50,00 | TEMPORADA ALTA: € 50,00

Las consultas de fisioterapia se realizan en **colaboración con las clínicas Physioclem**, con un equipo profesional y multidisciplinar.

Las consultas pueden realizarse en nuestras instalaciones o en las de las clínicas Physioclem.

CONSULTA DE NUTRICIÓN EN LÍNEA

TEMPORADA BAJA: € 50,00 | TEMPORADA ALTA: € 50,00

Las consultas de nutrición se celebran en nuestras instalaciones, con equipos audiovisuales proporcionados por nosotros, donde el nutricionista realiza la consulta en línea. Estas consultas requieren una reserva previa de entre 24 y 48 horas.

3) INGESTIÓN DE AGUA TERMAL

INGESTIÓN DE AGUA TERMAL / HIDROPINIA GRATIS CON RECETA MÉDICA

DEPÓSITO PARA BOTELLA Y VASO TÉRMICO: € 15,00

Este monto será reembolsado al usuario una vez que el vaso y la botella hayan sido devueltos al final de los tratamientos.

ARTÍCULOS A LA VENTA

- VASO TÉRMICO GRADUADO: € 6,00
- BOTELLA 0,5L TERMAS DA PIE DADE: € 8,00
- BOTELLA 1L TERMAS DA PIE DADE: € 10,00

4) HIDROTERAPIA TERMAL

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA TERMAL LIBRE (HASTA 60')

TEMPORADA BAJA: € 9,00 | TEMPORADA ALTA: € 10,00

Acceso a la piscina de hidromasaje y jacuzzi con agua termal, sauna, baño turco, pediluvio (baño de pies medicinal), paseo de las lluvias, balde de agua fría y zona de relajamiento.

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA TERMAL ACOMPAÑADO (30')

TEMPORADA BAJA: € 35,00 | TEMPORADA ALTA: € 40,00

Acompañamiento en el interior de la piscina por un terapeuta que ayudará y orientará al termalista en el acceso a la piscina de hidromasaje y jacuzzi con agua termal, sauna, baño turco, pediluvio (baño de pies medicinal), paseo de las lluvias, balde de agua fría y zona de relajación.

Hay días y horarios especiales para este servicio.

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA TERMAL VIGIADO (30')

TEMPORADA BAJA: € 15,00 | TEMPORADA ALTA: € 20,00

Vigilancia fuera de la piscina por un terapeuta que ayudará y orientará al termalista en el acceso a la piscina de hidromasaje y jacuzzi con agua termal, sauna, baño turco, pediluvio (baño de pies medicinal), paseo de las lluvias, balde de agua fría y zona de relajación.

Hay días y horarios especiales para este servicio.

FISIOTERAPIA EN EL MEDIO ACUÁTICO (45' A 60')

TEMPORADA BAJA: € 50,00 | TEMPORADA ALTA: € 55,00

Técnicas de fisioterapia en el medio acuático, este servicio es prestado por el equipo de fisioterapeutas de las clínicas Physioclem.

5) BAÑOS TERMALES

BAÑO DE INMERSIÓN SIMPLE (15')

TEMPORADA BAJA: € 7,00 | TEMPORADA ALTA: € 9,00

Baño simple con agua termal que proporciona una sensación de bienestar, al mismo tiempo que realiza una cura termal. Sin Hidromasaje.

BAÑO DE INMERSIÓN CON HIDROMASAJE (15')

TEMPORADA BAJA: € 9,00 | TEMPORADA ALTA: € 11,00

Baño con Hidromasaje utilizando a agua termal que proporciona una sensación de bienestar, al mismo tiempo que realiza una cura termal.

6) DUCHAS TERMALES

DUCHA VICHY TERMAL GENERAL (20')

TEMPORADA BAJA: € 15,00 | TEMPORADA ALTA: € 20,00

Tratamiento que combina técnicas de masaje manual con chorros de agua termal caliente a lo largo de todo el cuerpo. Es un masaje donde la energía del agua termal en movimiento comunica con el cuerpo, proporcionando alivio del dolor y la activación de la circulación sanguínea.

DUCHA VICHY TERMAL LOCALIZADA (10')

ÉPOCA BAIXA: € 12,50 | ÉPOCA ALTA: € 15,00

Tratamiento que combina técnicas de masaje manual con chorros de agua caliente termal localizados en una zona específica del cuerpo. Es un masaje donde la energía del agua termal en movimiento comunica con el cuerpo, proporcionando alivio del dolor y la activación de la circulación sanguínea.

DUCHE BOQUILLA TERMAL (5')

TEMPORADA BAJA: € 7,00 | TEMPORADA ALTA: € 9,00

Ducha con chorros de agua termal a través de manguera con boquilla, reguladas por el terapeuta en temperatura y presión. Este tratamiento tiene como objetivo mejorar la circulación sanguínea, promoviendo igualmente la relajación muscular a través de una sensación vigorizadora.

7) DRENAJES

DRENAJE LINFÁTICO LOCALIZADO (25')

TEMPORADA BAJA: € 25,00 | TEMPORADA ALTA: € 30,00

Técnica específica de masaje suave en una zona, realizada a través de movimientos en sentido ganglionar. Activa la circulación linfática y el sistema inmunitario, proporcionando una sensación de ligereza y relajación, liberando toxinas acumuladas en los tejidos cutáneos.

8) MASAJES

MASAJE TERAPÉUTICO LOCALIZADO (15')

TEMPORADA BAJA: € 17,50 | TEMPORADA ALTA: € 20,00

Masaje localizado que utiliza maniobras adecuadas a las áreas de mayor incomodidad. Este tipo de masaje se utiliza generalmente para la relajación muscular y ayuda a corregir la postura. Mediante una evaluación médica se podrán utilizar metodologías complementares adecuadas a la situación de cada aguiستا.

MASAJE ABDOMINAL (15')

TEMPORADA BAJA: € 17,50 | TEMPORADA ALTA: € 20,00

Masaje que utiliza técnicas específicas para tratar las zonas de tensión y malestar en la zona abdominal. Este tipo de masaje se utiliza generalmente para promover la relajación de los músculos abdominales y mejorar el funcionamiento del sistema digestivo. Se pueden adoptar metodologías complementarias en función de la evaluación profesional, adaptadas a las necesidades individuales del paciente.

9) CAMILLAS DE RELAJACIÓN

CAMILLA DE FLOTACIÓN ZEN (15')

TEMPORADA BAJA: € 17,50 | TEMPORADA ALTA: € 20,00

La Camilla de Flotación Zen proporciona una experiencia única, al combinar la flotación con chorros de agua caliente, a la vez que se masajea simultáneamente el cuerpo, sin que esté en contacto directo con el agua. Proporciona una sensación de profundo relajamiento.

CAMILLA DE SAL HIMALAY (15')

TEMPORADA BAJA: € 17,50 | TEMPORADA ALTA: € 20,00

La sal del Himalaya es 100% natural, sin aditivos o sustancias contaminantes. Los cristales son bioenergéticos y contienen todos los minerales necesarios para el organismo humano. La camilla contiene sal caliente del Himalaya. Al reposar en la camilla usted entrara en un profundo proceso de relajación a través de la haloterapia. Todo ello contribuye a la disminución de los problemas asociados a la ansiedad, concentración, sueño y problemas físicos.

NOTA: Las camillas de relajación no cuentan con acompañamiento permanente de terapeuta. El terapeuta acompaña al cliente a las camillas para iniciar o finalizar el tratamiento. Se trata de equipamientos automáticos de relajación.

10) TÉCNICAS INTERNAS

HIDROCOLONTERAPIA (VARIBLE)

TEMPORADA BAJA: ~~€ 70,00~~ - € 60,00 | TEMPORADA ALTA: ~~€ 80,00~~ - € 70,00

A Hidrocolonterapia consiste en una purificación y desintoxicación del intestino. Después de una limpieza profunda se introduce agua termal que, además de ser un desinfectante muy potente ayuda a anular/neutralizar cualquier infección o inflamación presente en las paredes intestinales, eliminando algunos microorganismos (bacterias) perjudiciales para la salud intestinal. Esta es una terapia segura, confortable e indolora, que limpia y desintoxica profundamente las mucosas, liberando residuos estacionados, toxinas, así como excesos de mucosidades e parásitos. Durante la sesión, la persona se acuesta en una posición cómoda mientras el agua viaja a través del colon, siendo su dignidad totalmente preservada.

El tiempo de tratamiento varía entre 30 y 60 minutos, no siendo el tratamiento lineal para todos los usuarios.